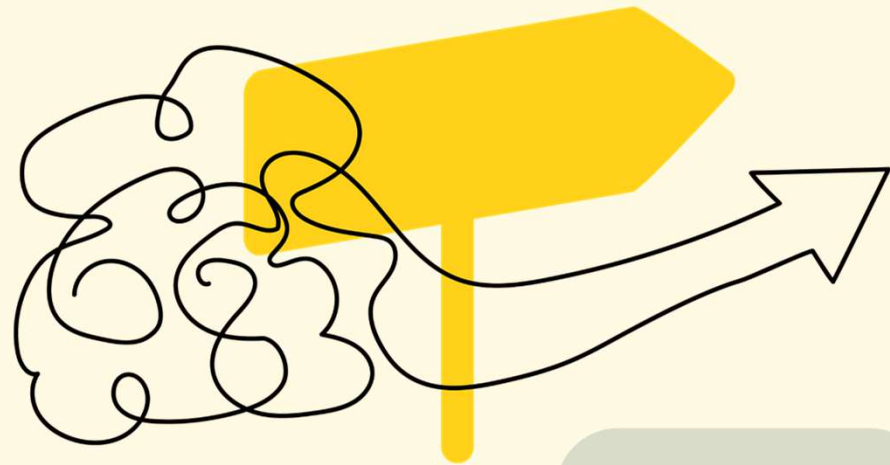


**navital** 

Der KMU-Guide für psychische Gesundheit

Ihr Wegweiser  
für psychische  
Gesundheit in KMU.



# Psychische Gesundheit im Fokus: Eine Herausforderung für KMU.

Navital richtet sich an HR-Personen, Geschäftsführende und Führungspersonen von KMU, welche sich für die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden einsetzen möchten oder mit Herausforderungen in Bezug auf die Gesundheit der Mitarbeitenden konfrontiert sind.



## HR

Keine Zeit für aufwendige Recherche? Navital sammelt geprüfte Angebote für KMU und bietet kostenlose Orientierungsgespräche an.



## Geschäftsführung

Auf unserer Non-Profit-Plattform finden Sie geprüfte Angebote, welche Ihnen helfen, die Leistungsfähigkeit Ihres Teams zu erhalten.



## Führungskräfte

Wir zeigen Ihnen, wo Sie Werkzeuge für schwierige Gespräche und eine gesunde Teamdynamik finden.



Sie wollen die psychische  
Gesundheit am Arbeitsplatz  
fördern, wissen aber nicht,  
wo Sie anfangen sollen?

# navital – Ihr digitaler Kompass

Navital ist eine kostenlose, lernende Plattform zur Förderung der psychischen Gesundheit in KMU. Getragen vom Non-Profit-Verein «Gesundheits-Kompass KMU», verfolgen wir ein gemeinsames Ziel: Die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden präventiv stärken. Wir bieten eine wirksame Antwort auf steigende Ausfallkosten und helfen Ihnen die Leistungsfähigkeit zu sichern.

Folgende Trägerschaft ermöglicht navital:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV  
Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria USAV



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

artisana

Helsana

compasso //

sgv  usam

pro mente sana  
Psychische Gesundheit stärken

AHV  IV  
AVS

Partnerschaften:

  
PHOENIX  
MECANO

bauenschweiz  
construction suisse  
costruzione svizzera

WORK  
MED

 EKAS  
Eidgenössische  
Koordinationskommission  
für Arbeitssicherheit


KUHN  
RIKON  
SWITZERLAND  


BGM Foren

bfu  
bpa  
upi

  
MEDICONGRESS  
Kongresse, die wirken

kaufmännischer  
verband  
*gemeinsam sind wir zukunfft.*

prio.SWISS 

 SWISS  
LEADERS

# In 3 Schritten zur passenden Lösung

Auf der Webseite von navital sind verschiedene Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit in Unternehmen gesammelt. Zudem werden 30-minütige Orientierungsgespräche mit Fachpersonen angeboten. Diese können über die Webseite kostenlos gebucht werden. Nach dem Gespräch empfehlen Fachpersonen passende, ebenfalls grösstenteils kostenlose Angebote.



# Warum navital?

Ihr direkter Weg zu einem gesünderen Unternehmen. Setzen Sie heute das erste Häkchen und buchen Sie Ihr 30-minütiges Online-Gespräch.



Budgetschonend

Profitieren Sie kostenlos von Fachpersonen und qualitätsgeprüften Angeboten – getragen von unserem Non-Profit-Verein.



Geprüft & Seriös

Sparen Sie sich die Recherche. Unsere Fachpersonen liefern Ihnen im Online-Gespräch sofort umsetzbare Lösungen für Ihre individuellen Fälle.



Zukunftsorientiert

Navital entwickelt sich mit Ihren Erfahrungen weiter. Sie erhalten Zugriff auf ein Netzwerk, das kontinuierlich wächst und sich an die echten Bedürfnisse von KMU anpasst.

**navital** 

Der KMU-Guide für psychische Gesundheit

Sie wollen die psychische  
Gesundheit am Arbeitsplatz  
fördern, wissen aber nicht,  
wo Sie anfangen sollen?

Jetzt online Orientierungsgespräch buchen oder in der Vielzahl  
von qualitätsgeprüften Angeboten stöbern.

