

## **Beratungsteam KarriereService: Sonja Kupferschmid Boxler**



Arbeits- und Organisationspsychologin M.Sc.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

CAS Coaching / CAS Interkulturelles Coaching

Als Arbeits- und Organisationspsychologin sowie als Klinische Psychologin M. Sc. verfüge ich über wissenschaftlich fundiertes Know-how im Bereich der Psychologie.

Sowohl als Leiterin Produkte/Entwicklung, wie auch als Mitglied der Geschäftsleitung beim Coachingzentrum Olten setze ich mich ständig mit dem Themenschwerpunkt Resilienz auseinander – Forschungen zu diesem Thema

interessieren mich sehr: Welche Ressourcen Menschen in schwierigen Situationen aktivieren können, überrascht und berührt mich immer wieder. Ich sehe meine Aufgabe darin, Menschen in herausfordernden Lebenssituationen als Coach zu begleiten.

Mein Tätigkeitsfeld rundet meine Tätigkeit als Lehrcoach, Dozentin, Kursleiterin, Trainerin und Prüfungsexpertin an eidg. Fachausweis Prüfungen ab. Ich bin sehr dankbar dafür, dass ich meine Berufung in meinem Beruf täglich leben darf!

Die Kernthemen meiner Arbeit sind Führungs- und Entwicklungscoachings, sowie Resilienzcoachings.

**Einsatzgebiet:** Gesundheits- / Resilienzcoaching

**Einsatzraum:** Aargau, Bern, Mittelland